

Uchwała Nr IV-63/2013
Zarząd Powiatu Wołomińskiego
z dnia 11 kwietnia 2013 r.

w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy na rok 2013, Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Wołominie

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t.j. Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1592, z późn. zm.) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586) Zarząd Powiatu Wołomińskiego uchwała, co następuje:

§ 1

Po zaakceptowaniu przez Wojewodę Mazowieckiego zatwierdza się:

1) Plan Pracy na rok 2013 Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Wołominie, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Wołominie.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.



[Handwritten signature]
STAROSTA
Piotr Uściński

[Handwritten signature]
RADCA PRAWNY
Jocanna Węgrzyńska-Orszulak

PLAN PRACY
POWIATOWEGO ŚRODOWISKOWEGO
DOMU SAMOPOMOCY W WOŁOMINIE
W 2013 ROKU

RAMOWY PLAN PRACY
W POWIATOWYM ŚRODOWISKOWYM DOMU SAMOPOMOCY W WOŁOMINIE
W ROKU 2013

Realizowany w 2013 roku plan pracy z założenia będzie w głównej mierze kontynuacją już prowadzonych działań, wynikających z charakteru placówki, jej statutowych celów i założeń programu działania.

Podjęmowana aktywność koncentruje się przede wszystkim w obszarze szeroko rozumianej poprawy jakości życia uczestników, będących osobami przewlekle chorymi psychicznie, w obszarze kwalifikacji merytorycznych zespołu wspierająco-aktywizującego, współpracy z osobami bliskimi uczestników w formie podejmowanych w miarę możliwości indywidualnych kontaktów, wchodzeniu w relacje z innymi placówkami i instytucjami, działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych.

Praca z uczestnikami zorientowana jest na wzrost ich kompetencji społecznych poczynając od podtrzymywania i wzmacniania aktywności życiowej, wypracowywania planu dnia, uczestniczenia w zajęciach, po wspieranie poszukiwania zatrudnienia. Oferowane zajęcia, w zależności od prezentowanych przez konkretne osoby niepełnosprawnych, mają na celu:

- usprawnienie przebiegu funkcji poznawczych;
- obniżenie poziomu napięcia psychicznego – niepokoju, lęku;
- poszukiwanie rozwiązań konkretnych, często trudnych emocjonalnie sytuacji społecznych, dając możliwość ich reaktywnego oglądu, poprawiających orientację społeczną i budujących krytyczny dystans wobec własnych wzorców zachowań;
- wzmacniających poczucie własnej wartości poprzez działania plastyczne, prezentacje teatralne, pozyskiwanie wiedzy m.in. z zakresu obsługi komputera czy znajomości języka angielskiego;
- kształtowanie postawy odpowiedzialności za przebieg procesu leczenia i w szerszym kontekście na swoje funkcjonowanie w różnych sferach życia.



Proces wspierająco-aktywizujący realizowany jest w zajęciach grupowych i w relacjach indywidualnych przybierających formę ujętych w planie tygodnia zajęć lub kontaktów o charakterze wspierająco-podtrzymujących, nastawionych na analizowanie aktualnych zdarzeń, problemów, oczekiwań obu stron, wypracowanie satysfakcjonującego sposobu postępowania.

W indywidualnych przypadkach wspierana jest aktywność w szukaniu zatrudnienia.

Stale pozycje tygodniowego planu zajęć przedstawiają się następująco:

PONIEDZIAŁEK

08.00 – 9.00 – SPRAWY ORGANIZACYJNE, ZAPISYWANIE NA ŚNIADANIE

9.00 – 10.00 – ZAKUPY ŚNIADANIOWE, PRZYGOTOWANIE ŚNIADANIA, ŚNIADANIE

10.00 – 10.15 – GIMNASTYKA

10.30 – 11.30 – RĘKODZIEŁO

11.45 – 12.30 – PSYCHOEDUKACJA

11.30 – 13.00 – INDYWIDUALNY TRENING KULINARNY

12.40 – 13.20 – GRUPOWE ZAJĘCIA MUZYCZNE

13.30 – 14.30 (po obiedzie) – JĘZYK ANGIELSKI

14.30 – 14.30 – INDYWIDUALNE ZAJĘCIA MUZYCZNE – SAKSOFON

15.00 – 18.00 – GRY STOLIKOWE/UKŁADANKI

WTOREK

08.00 – 9.00 – SPRAWY ORGANIZACYJNE, ZAPISYWANIE NA ŚNIADANIE

9.00 – 10.00 – ZAKUPY ŚNIADANIOWE, PRZYGOTOWANIE ŚNIADANIA, ŚNIADANIE

10.00 – 10.15 – GIMNASTYKA

11.00 – 12.00 - INDYWIDUALNE ZAJĘCIA KOMPUTEROWE

11.00 – 12.00 - ZAJĘCIA TEATRALNE

11.30 – 13.00 – INDYWIDUALNY TRENING KULINARNY

12.00 – 13.00 – ZAJĘCIA RELAKSACJI NA METERACACH

12.00 – 13.00 – INDYWIDUALNE ZAJĘCIA KOREKCYNE

13.30 – 14.30 – ZEBRANIE PROBLEMOWE

14.30 – 15.30 (po zebraniu) – TERNING ROZWIĄZYWANIA TRUDNYCH SYTUACJI

15.00 – 16.00 (po zebraniu) – ZAJĘCIA AKWARYSTYCZNE

16.00 – 18.00 – GRY TOWARZYSKIE

ŚRODA

08.00 – 9.00 – SPRAWY ORGANIZACYJNE, ZAPISYWANIE NA ŚNIADANIE

9.00 – 10.00 – ZAKUPY ŚNIADANIOWE, PRZYGOTOWANIE ŚNIADANIA, ŚNIADANIE

10.00 – 10.15 – GIMNASTYKA

10.30 DO KOŃCA DNIA:

- WYJŚCIE / SPACER
- DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY
- ZAJĘCIA PLASTYCZNE
- ZAJĘCIA WITRAŻOWE

CZWARTEK

08.00 – 9.00 – SPRAWY ORGANIZACYJNE, ZAPISYWANIE NA ŚNIADANIE

9.00 – 10.00 – ZAKUPY ŚNIADANIOWE, PRZYGOTOWANIE ŚNIADANIA, ŚNIADANIE

10.15 – 11.15 – ZAJĘCIE USPRAWNIAJĄCE MOTORYKĘ MAŁĄ I TURA

11.30 – 12.30 - ZAJĘCIE USPRAWNIAJĄCE MOTORYKĘ MAŁĄ II TURA

12.30 – 13.30 – INDYWIDUALNE ZAJĘCIA KOMPUTEROWE

12.30 – 13.30 – INDYWIDUALNE ZAJĘCIA KOMPUTEROWE

14.00 – 15.00 (po obiedzie) – ZAJĘCIA Z POZYTYWNEGO MYŚLENIA

15.00 – 18.00 - GRY TOWARZYSKIE

PIĄTEK

08.00 – 9.00 – SPRAWY ORGANIZACYJNE, ZAPISYWANIE NA ŚNIADANIE

9.00 – 10.00 – ZAKUPY ŚNIADANIOWE, PRZYGOTOWANIE ŚNIADANIA, ŚNIADANIE

10.00 – 10.15 – GIMNASTYKA NA KRZESEŁKACH

10.30 – 11.30 – ZAJĘCIA PLASTYCZNO-MUZYCZNO-RELAKSACYJNE

11.30 – 13.30 – ZAJĘCIA PLASTYCZNE - WITRAŻ

10.30 – 11.30 – INDYWIDUALNE ZAJĘCIA KOMPUTEROWE

11.30 – 12.30 – INDYWIDUALNE ZAJĘCIA KOMPUTEROWE

11.45 – 12.30 – SPOTKANIA Z KSIĄŻKĄ

12.30 – 13.30 – INDYWIDUALNE ZAJĘCIA KOMPUTEROWE

13.30 – 14.15 – **ZEBRANIE ORGANIZACYJNE**

14.15 – 15.00 - GRY TOWARZYSKIE

15.00 – 16.00 – **ZEBRANIE PERSONELU**

W klubie filmowo-dyskusyjnym preferowane są filmy poruszające sprawy trudne, bliskie życia, jak: niepełnosprawność, tolerancja wobec inności, samotność dokonywanie nieoczywistych wyborów moralnych, pokonywanie własnych słabości, przemoc, uzależnienia, podziały społeczne... Z uwagi na dość eklektyczny gust filmowy uczestników w 2013r. skupiać się będziemy nie tylko na te Matyce lecz także na poznawaniu różnorodnych stylów filmowych charakterystycznych dla różnych regionów świata, np. kino francuskie, skandynawskie, bałkańskie czy azjatyckie.

Ponadto tradycyjnie uczestnicy wykonują dyżury porządkowe, na czym zasadza się utrzymanie ładu i porządku zarówno w pomieszczeniach jak i na zewnątrz ośrodka. Obok dyżurów śniadaniowych i porządkowych, punktowanych według wypracowanej wcześniej skali, kontynuowana jest lista aktywności spontanicznej, wyzwalanej zastaną konkretną sytuacją.

Środowe wyjścia grupowe planowane są na zebraniach społeczności i stanowią wypadkową propozycji uczestników i personelu.

Wydarzenia o względnie określonych miejscach w planach rocznych:

LUTY/MARZEC	wyłonienie i nagrodzenie laureatów rocznej rywalizacji w zakresie dyżurów, jak również spontanicznej aktywności celowej
MARZEC	generalne porządki wiosenne, przygotowywanie kartek świątecznych i okolicznościowe spotkanie przy Śniadaniu Wielkanocnym
MAJ	Dzień Godności Osoby Niepełnosprawnej w Wołominie – impreza integracyjna
CZERWIEC	Spartakiada Osób Niepełnosprawnych w Wołominie - impreza integracyjna

LIPIEC/SIERPIEŃ /WRZESIEŃ	wyjścia i wyjazdy rekreacyjne, wycieczki, rajd pieszo- rowerowy w Łubcu
PAŹDZIERNIK	generalne porządki jesienne
LISTOPAD	przygotowywanie kartek świątecznych, zabawa andrzejkowa
GRUDZIEŃ	przygotowania do XII edycji Powiatowego Przeglądu Umiejętności Artystycznych Osób Niepełnosprawnych „Wierszem i sercem malowane” w MDK w Wołominie - impreza integracyjna. Wieczera Wigilijna – spotkanie okolicznościowe

Ponieważ w 2013r. prawdopodobnie nie będzie możliwości zorganizowania turnusu aktywizująco-rekreacyjnego, więc planujemy udział w Mazowieckim Przeglądzie Twórczości Artystycznej Środowiskowych Domów Samopomocy w Sochaczewie (zazwyczaj terminy wrześniowe obu wydarzeń).

Planowany jest udział w turnieju tenisa stołowego w Sokołowie Podlaskim.

Pozostajemy we współpracy z Drewnickim Stowarzyszeniem Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Empatia” z możliwością korzystania z nieodpłatnych szkoleń dla personelu placówki i udziałem w wycieczkach dla uczestników.

W ramach wewnętrznych szkoleń proponujemy następujące tematy:

- Zaburzenia postrzegania i myślenia w schizofrenii a postawa profesjonalnego opiekuna,
- Celowa aktywność i odpowiedzialność pacjenta psychiatrycznego w domu dziennego pobytu,
- Pacjent psychiatryczny we wspólnocie terapeutycznej,
- Sygnały zwiastunowe a prawidłowe reakcje pacjenta i jego bliskich,
- Rola i miejsce terapii w systemie rehabilitacji,
- Rozmowa motywująca do zmian,
- Zaburzenia procesów myślowych i ich komunikacyjne konsekwencje,
- Zrozumieć świat przeżyć osoby ze schizofrenią,
- Pacjent psychiatryczny – przywrócenie do pracy.

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Wołominie planuje utrzymywanie współpracy z:

- Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie
- Wojewódzkim Szpitalem dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych „Drewnica” W Ząbkach
- Poradnią Zdrowia Psychicznego w Ząbkach
- Zespołem Leczenia Środowiskowego przy Szpitalu „Drewnica”
- Drewnickim Stowarzyszeniem Rodzin Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Empatia”
- Warsztatami Terapii Zajęciowej w Ząbkach

-
- Ośrodkiem Sportu i rekreacji „Huragan” w Wołominie
 - Powiatowym Urzędem Pracy w Wołominie
 - Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Arka” w Wołominie
 - Ośrodkiem Rehabilitacyjno-Edukacyjno_ wychowawczym w Wołominie
 - Miejskim Domem Kultury w Wołominie
 - Powiatowymi ośrodkami pomocy społecznej
 - Środowiskowymi domami samopomocy

UWAGI:

Zastrzega się możliwość modyfikowania tygodniowego planu pracy stosownie do aktualnych potrzeb, np. przygotowania prezentacji scenicznej, wystawy prac plastycznych, czy w okresie letnim preferowania zajęć rekreacyjnych...

Plan pracy dostosowany jest do dość trudnych warunków lokalowych, wymagających precyzyjnego grafiku zajęć.

Kontynuowana jest realizacja planu zmiany lokalizacji Środowiskowego Domu.

KIEROWNIK
Powiatowego Środowiskowego
Domu Samopomocy w Wołominie
mgr Grażyna Rutecka